

**DE 1 A 27 DE MARÇO**  
**CONCURSO POESIA NA CORDA**

Biblioteca Municipal, Escolas, Centro Coordenador de Transportes, Biblioteca da Junta de Freguesia, 8ª Avenida, Oliva Creative Factory, Sanjotec e nas fábricas aderentes.

Estendais trocam a tradicional roupa por poemas escritos e pendurados por quem passa.

Consulte o regulamento em: [www.ecosurbanos.pt](http://www.ecosurbanos.pt) ou [www.biblioteca.cm-sjm.pt](http://www.biblioteca.cm-sjm.pt)

**DE 1 A 27 DE MARÇO**  
**POESIA NO RESTAURANTE**

A poesia será servida à mesa nos restaurantes aderentes, pela voz de Mariana Amorim, Filipa Gomes, Grupo de Teatro Séríus.

Restaurantes: Almeida, A tal da Pizza, Bacana, Byte Bristô, Bistrô D. Isa, Cidade, Fénix, Fierabella, Mesa Café, Mutamba, Taberna do Zé, Neptúlia, O Boínas, Scarpa Caffè, Tudo aos Molhos e Senta.Com.

**DE 23 A 27 DE MARÇO**  
**POESIA NA FÁBRICA**

Entre máquinas e ferramentas, a poesia acontece pela voz de **Mariana Amorim**. As empresas aderentes pertencem aos circuitos do Turismo Industrial.

Bilheteira Online | Casa da Criatividade | Torre da Oliva | Junta de Freguesia Paços da Cultura | Worten S. João da Madeira | FNAC | CTT

Apoios:



Organização:



S. João da Madeira  
Câmara Municipal



/poesiaamesa



@festivalpoesiaamesa



**Luísa Dacosta**

Vila Real, [1927–2015]

Os ramos dos meus braços  
serão sombra rumorejante  
ao teu sono, exausto.  
Atravessa os campos da noite

DACOSTA, Luísa. *A moresia e o sargão dos dias*.  
Afragide: Aaa, 2011



**Isabel Meyrelles**

Matosinhos, [1929 –]

Espero-te  
e todos os espelhos  
se quebram  
vazios de ti

MEYRELLES, Isabel. *Poesia*. 1ª ed.  
Vila Nova de Famalicão: Quasi, 2004



**Marquesa de Alorna**

Lisboa, [1750–1839]

Sozinha no bosque  
com meus pensamentos  
calei as saudades  
fiz trégua a tormentos.

ALORNA, Marquesa de. *Poesias*.  
Lisboa: Livraria Sá da Costa, 1960



**Moita Macedo**

Benfca do Ribatejo, [1930–1983]

No meu circo  
não há focas nem leões  
o meu circo de pobre só tem palhaços  
só tem anões

MACEDO, Moita. *Poemas*.  
Lisboa: Estor, 2002



**António José Forte**

Vila Franca de Xira, [1931–1988]

não há dinheiro para partir de vez  
não há espaço de mais para ficar  
ainda não se pode abrir uma veia  
e morrer antes de alguém chegar

FORTE, António José. *Corpo de ninguém*.  
Lisboa: Hiena, 1989



**António Carlos Cortez**

Lisboa, [1976 –]

Agora é de repente  
a minha roupa ficou  
com o teu cheiro para sempre

CORTEZ, António Carlos. *Diamante*. 1ª ed.  
Lisboa: D. Quixote, 2021

XXIV Festival Literário

**POESIA  
À  
MESA**

S. João da Madeira  
2026



Luísa  
Dacosta



Isabel  
Meyrelles



Marquesa  
de Alorna



Moita  
Macedo



António  
José Forte



António  
Carlos  
Cortez



S. João da Madeira



100 ANOS  
de S. João da Madeira

1 A 27  
MARÇO

## PEREGRINAÇÃO POÉTICA – 7 MARÇO

O CAMINHO – 16H00  
MUSEU DO CALÇADO & TORRE DA OLIVA

A VIGÍLIA – 21H30  
CAFÉ O POETA

Com a direção artística do ator **Pedro Lamares**, e a participação da atriz **Lúcia Moniz**, esta iniciativa assume-se como o maior momento de envolvimento comunitário do Festival Poesia à Mesa.

Com a participação: A Bem Dizer, Associação Cultural Luís Lima, Associação de Jovens Ecos Urbanos, APROU, CERCI, Fugas Poéticas, TOU e Universidade Sénior.



A dupla **Lúcia Moniz** e **Pedro Lamares** resgatará a tradição das tertúlias participativas, neste caso, no café O Poeta onde serão realizadas algumas leituras pelos atores, pelos grupos da peregrinação, e haverá lugar a um momento de microfone aberto para livre participação do público.

PÚBLICO EM GERAL  
// GRATUITO

## PALAVRA PUXA PALAVRA

Júlio Machado Vaz & Rogério Charráz

12 DE MARÇO | 21H30  
PAÇOS DA CULTURA

Vindos de gerações e geografias diferentes, encontram-se no fascínio pela palavra e na redenção que a arte tantas vezes oferece. O músico **Rogério Charráz** e o psiquiatra e comunicador **Júlio Machado Vaz** juntam-se em palco para criar um espetáculo que nasce de algo profundamente humano – aquele instante em que uma palavra nos abre a porta para uma canção, um poema, uma história ou uma reflexão. E é a partir desse gesto simples que tudo se desenrola. Porque, no fundo, cada um de nós guarda uma palavra que ainda está à espera de ser ouvida.

M6 // PREÇO 5,00 € // 90min.

3 A 6 MARÇO | EB 1 DE S. JOÃO DA MADEIRA

## A POESIA É COISA DE BRINCAR

com **Rita Sineiro**

Oficina de escuta, leitura, susto, gesto, imaginação, escrita, tropeção, rima, voz, metáfora, chinelos, oxímoro, eclipse, hipérbole, comichão e o mundo todo virado do avesso, de pernas para o ar, de coração na boca... Não se assustem é só poesia. E é para brincar.

13 MARÇO | SEDES DE AGRUPAMENTOS ESCOLARES

## RAP, HIP-HOP & POESIA

com **Sir Scratch**

No dia 13 de março, a poesia chega às escolas em forma de rap e hip-hop, pelas mãos de **Sir Scratch**. Ritmo, improviso, rimas. A poesia ao serviço da expressão urbana e vice-versa. Em sessões dedicadas ao público mais jovem, este nome de referência no seio do hip-hop nacional, aproxima música, criação e modernidade, recorrendo a um estilo cada vez mais interventivo.

14 MARÇO | 15H00 | SALA DOS ECOS URBANOS - OCF

## WORKSHOP RAP, HIP-HOP & POESIA

com **Sir Scratch**

Ser rapper por um dia? Sim, é possível! Nesta oficina de Rap, Hip-Hop e Poesia, **Sir Scratch** vai orientar um grupo de até 12 participantes num workshop em torno dos princípios fundamentais destas práticas artísticas. Inscrevam-se e tragam poemas, letras, ou até uma folha em branco - não é necessária experiência prévia para a participação. Este é um workshop essencialmente prático em que os formandos vão ter a experiência em tempo real de criar, partilhar e a interpretar os textos que escreveram durante a sessão em conjunto, usando técnicas como a anáfora, a contradição ou litania, em formatos como o Poetry Slam ou o Spoken Word, sentindo a experiência de estar ao microfone.

PÚBLICO JOVEM // GRATUITO

INSCRIÇÕES: bibliotecamunicipal@cm-sjm.pt

14 MARÇO | 19H00 | RESTAURANTE CONDE - HOTEL MELIÀ

## JANTAR POÉTICO DELICATESSEN

Este jantar literário, sob a direção do prestigiado Chef Paulo Amado, contará com um elenco de excelência, incluindo João Maria (stand-up), a atriz Marina Albuquerque com o projeto GUX&LUX, e a performance de Iago Moura Mota (performance poética).

PÚBLICO EM GERAL // PREÇO 59,00€

Reservas:

comercial.melia.saojoaodamadeira@meliaportugal.com ou 256848400

18 MARÇO | LAR DA SANTA CASA, ACAIS E CERCI

## STAND UP POETRY

por **Paulo Condessa**

Ritmos, sons, expressão corporal, versos trauteados, rimas semi-cantadas. Vai da fealdade à beleza, e da tristeza à histeria, passando pelo humor, feito com jeitinho ou alguma rebeldia. Lá estão monstros como Pessoa e Camões, só que em rebeldes versões, e outros poetas que nunca nadaram na maré das multidões.

18 MARÇO | 18H30 | BIBLIOTECA MUNICIPAL

## TERTÚLIA DOS POETAS SANJOANENSES

A Tertúlia dos Poetas Sanjoanenses conta com a participação de poetas que nasceram ou residem na cidade. A sessão será conduzida por **Cristina Marques**, professora e crítica literária.

GRATUITO

27 MARÇO | 15H30 | OLIVA CREATIVE FACTORY

## POESIA NA INCUBADORA

## SERÃO POÉTICO

M6 // PREÇO 5,00 € // 90min.

**Luísa Sobral**

Moderação:  
**José Fanha e Gabriela Relvas**

13 DE MARÇO | 21H30  
CASA DA CRIATIVIDADE

Num serão informal e mágico, conduzido pelo poeta **José Fanha** e pela escritora e atriz **Gabriela Relvas**, a música e a poesia ganham forma pelas mãos e voz da compositora e escritora **Luísa Sobral**.

**Luísa Sobral** é uma das cantautoras mais importantes no panorama musical português, tendo lançado vários álbuns em nome próprio e publicado um romance e livros infantis.



M6 // PREÇOS: ENTRE 5,00€ E 8,50€

## DIA MUNDIAL DA POESIA

**Manuela Azevedo & Hélder Gonçalves (Clá)**

21 DE MARÇO | 21H30  
CASA DA CRIATIVIDADE

Neste concerto especial, **Manuela Azevedo** e **Hélder Gonçalves** apresentam uma seleção de canções - dos **Clá**, mas não só! - num registo mais despojado e intimista. Um espetáculo para descobrirmos, mais de perto, a relação íntima da música com a palavra e nos deixarmos levar pela invenção dos seus autores.

**Manuela Azevedo** - Voz e percussão  
**Hélder Gonçalves** - Guitarras

